

Formules coaching
LE SUIVI À DISTANCE



SUIVI 3 MOIS
65€/MOIS



SUIVI 6 MOIS
60€/MOIS



SUIVI 12 MOIS
55€/MOIS

Un suivi personnalisé pour progresser en toute autonomie, sans jamais être seul(e) !

- Programmation personnalisée
- Suivi sur application mobile
- Conseils et corrections
- Contact 6j/7
- Bilans hebdomadaires